



G . H . O . L

GROUPEMENT HOSPITALIER
DE L'OUEST LEMANIQUE S.A.

Communiqué de Presse

Le GHOL reconnu centre de référence dans le traitement de l'obésité

Cet automne, le GHOL a obtenu la certification de centre de référence en chirurgie bariatrique. Le traitement de l'obésité s'impose désormais comme une discipline de premier ordre pour l'Hôpital de Nyon, à une époque où le surpoids et les maladies associées apparaissent plus que jamais comme un problème majeur de santé publique.

Cette accréditation, délivrée par la Swiss Society for the Study of Morbid Obesity and Metabolic Disorders (SMOB), vient concrétiser de nombreuses années d'activité dans le domaine de la chirurgie bariatrique au sein de l'Hôpital de Nyon. Celui-ci pourrait s'imposer à terme comme un pôle d'excellence en matière de traitement de l'obésité dans le canton de Vaud. Jusqu'ici, en dehors du CHUV, seul l'hôpital St-Loup, dans le Nord Vaudois, avait obtenu cette certification (c'est aussi le cas de l'hôpital Riviera Chablais, mais pour son site de Monthey, au Valais).

Un programme pluridisciplinaire fondé sur un suivi à long terme

En sa qualité de centre de chirurgie bariatrique primaire (la première des deux certifications délivrées par la SMOB), le GHOL s'était déjà acquitté de diverses exigences. « Un recrutement minimal de 25 interventions annuelles était notamment indispensable », explique le Dr Alfred Blaser, médecin-chef co-responsable du service de chirurgie du GHOL et responsable du programme de chirurgie de l'obésité à l'Hôpital de Nyon. « Mais l'essentiel était de disposer d'une équipe multidisciplinaire, responsable aussi bien de la réalisation des interventions bariatriques que de l'information avant les interventions, de la préparation et du suivi à long terme des patients. » Ainsi, outre deux chirurgiens, l'équipe compte également deux spécialistes en médecine interne et en endocrinologie, deux gastro-entérologues consultants, quatre pneumologues, un chirurgien plastique, trois psychiatres consultants, trois diététiciennes et deux psychologues comportementalistes pour optimiser l'encadrement et la sécurité des patients.

De nouvelles perspectives médicales et stratégiques

En tant que centre de référence, le GHOL, qui compte une moyenne de deux interventions bariatriques par semaine, est désormais autorisé à étoffer ses interventions. « Concrètement, cela signifie que nous sommes certifiés par la SMOB pour intervenir dans les cas complexes et/ou à risque, c'est-à-dire par exemple lorsque l'indice de masse corporelle du patient est supérieur à 50¹. Cette situation, qui va faciliter la vie de nombreux malades de la région nyonnaise, ouvre également de nouvelles perspectives stratégiques pour le GHOL. « La LAMal 2012, en instaurant une logique de concurrence entre les hôpitaux, va favoriser le développement de pôles d'excellence. La chirurgie bariatrique, sans remettre en cause les autres services hospitaliers du GHOL, pourrait très bien se profiler à terme comme une spécialité de l'Hôpital de Nyon », estime le Dr A. Blaser.

Une spécialité en phase avec l'évolution de la société

Selon des chiffres publiés fin 2010 par la SMOB, 37,3% de la population en Suisse est en surpoids (30,3% en 1992). Par ailleurs, on estime à 5,7 milliards de francs par an le coût engendré par le surpoids et les maladies qui y sont liées, tels les problèmes de diabète, les complications cardiovasculaires, l'hypertension, etc. Les thérapies classiques (régimes, médicaments) ayant depuis longtemps atteint leurs limites pour les cas sévères, l'approche chirurgicale apparaît aujourd'hui comme la seule mesure efficace à long terme sur les critères de la perte de poids, du contrôle des comorbidités et de l'amélioration de la qualité de vie.

###

Pour toute information complémentaire, prière de contacter la direction générale du GHOL, tél. 022/994.60.81, ou le Docteur A. Blaser, médecin-chef co-responsable du service de chirurgie et responsable du programme de chirurgie bariatrique, tél. 022/994.62.95.

¹ L'IMC, ou BMI en anglais, est calculé en divisant le poids (en kilogrammes) par la taille (en mètre) au carré.