

PRÉPARATION AQUATIQUE A LA NAISSANCE

QUE VOUS SOYEZ SPORTIVE OU NON, CETTE PRÉPARATION PERMET DE FAIRE TRAVAILLER VOTRE CORPS HARMONIEUSEMENT ET EN SOUPLESSE DANS UN ESPRIT LUDIQUE, D'AMÉLIORER VOTRE RESPIRATION ET BIEN SÛR DE VOUS RELAXER. C'EST ÉGALEMENT UN MOMENT PRIVILÉGIÉ DE CONTACT ET D'ÉCHANGE AVEC VOTRE BÉBÉ.

Cette activité corporelle est possible dès le 5^{ème} mois de grossesse et jusqu'au terme. Il n'est pas nécessaire de savoir nager. Cette préparation comprend quatre séances d'une heure en piscine.

En complément, deux séances de préparation classique d'une heure et demie sont organisées pour échanger sur l'accouchement, l'accueil du bébé, l'allaitement et les premiers liens. Les conjoints sont les bienvenus lors de ces deux séances.

Les 6 cours sont animés par une sage-femme de la maternité de Nyon.

INSCRIPTION

Merci de nous renvoyer le formulaire ci-dessous ainsi qu'un certificat médical de votre gynécologue mentionnant qu'il n'existe aucune contre-indication à cette activité. Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter la sage-femme responsable de la maternité de l'Hôpital de Nyon au numéro suivant : 022 994 62 20.

TARIF

Session d'activité aquatique prénatale : CHF 450.-
La facture vous sera adressée à votre domicile après votre inscription.



LIEU

Clinique La Lignière
Centre de Santé
La Lignière 5 – 1196 Gland

Veuillez Découpez ici ✂

- FORMULAIRE D'INSCRIPTION - Date :

PRÉPARATION AQUATIQUE À LA NAISSANCE

Nom : Prénom :

Adresse :

Ville / Code Postal :

Profession :

Tél. (prof) : Tél. (domicile) :

Gynécologue obstétricien :

Terme prévu :

Nombre d'enfants :

Antécédents gynécologiques : oui non

Antécédents médicaux : oui non

Etes-vous nageuse ? oui non

Etes-vous sportive ? oui non

Si oui, quel sport pratiquez-vous ?

Mettez-vous la tête sous l'eau ? oui non

Avez-vous déjà participé à ce genre d'activité ? oui non



LA LIGNIÈRE
CENTRE DE SANTÉ



G . H . O . L
GROUPEMENT HOSPITALIER
DE L'OUEST LEMANIQUE S.A.
HÔPITAL DE ZONE DE NYON

G.H.O.L.
Hôpital de zone de Nyon
Maternité
Ch. Monastier 10
1260 Nyon